

### Режим и распорядок дня в дошкольных группах.

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30 7.30-8.20	7.00-8.30 7.30-8.20	7.00-8.30 7.30-8.20	7.00-8.30 7.30-8.20
Завтрак	8.30-9.00 8.20-8.40	8.30-9.00 8.20-8.40	8.30-9.00 8.20-8.40	8.30-9.00 8.20-8.40
Утренний круг <sup>1</sup>	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-9.00
Детский совет <sup>2</sup>	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20 8.50-9.00	9.00-9.15 8.50-9.00	9.00-9.15 8.50-9.00	-
Занятия	9.00-9.15 9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.00-9.20 9.30-9.50	9.15-10.15 9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-10.50 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00 9.50-11.50	10.05-12.00 10.00-12.10	10.15-12.00 10.10-12.10	10.50-12.00 11.00-12.10
Обед	12.00-13.00 11.50-12.50	12.00-13.00 12.10-13.00	12.00-13.00 12.10-13.00	12.00-13.00 12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30

<sup>1</sup> Традиция «Поговорим о хорошем» (1 раз в неделю воспитатель рассказывает о каждом ребенке что то хорошее).

<sup>2</sup> 1 раз в месяц (последняя среда месяца)

процедуры				
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Культурная практика - творческая мастерская <sup>3</sup>	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Кружковая работа по интересам <sup>4</sup>	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Чтение художественной литературы				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей,	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30

<sup>3</sup> Каждая пятница месяца

<sup>4</sup> Каждый четверг месяца

игры, самостоятельна я деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельна я деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак <sup>18</sup>	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельна я деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самост. деят.	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30
Прогулка с	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

родителями (законными представителям и				
---	--	--	--	--