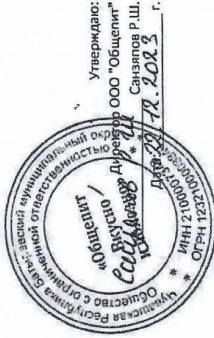


22.12  
с 12лет



Согласовано:  
Директор: *[Signature]*  
(ФИО директора)  
Дата: 22.12.2023



Утверждено:  
Директор ООО "Общепит"  
Саязатов Р.Ш.  
Дата: 22.12.2023

Меню на 22.12.2023 года для обучающихся образовательных учреждений  
Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр) 260(250/10)	Цена, руб.	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Жиры	Гликоды В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
182	Каша полбяная молочная с маслом	200	18,68	351,13	11,47	12,62	46,01	0,04	1,63	0,06	0,1	150,88	114,35	17,33	0,14	
379	Кофейный напиток с молоком	40	10,88	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,4	0,02	0	1,20	90	14	0,1	
	Хлеб пшеничный	40	2,56	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
338	Мандарины св. порциями	100	15,6	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1	
	Итого	550	47,72	632,63	18,43	15,75	98,24	0,18	41,03	0,09	0,34	313,88	247,35	47,93	0,78	
52	Салат из свеклы	100	4	89,85	1,35	6,08	7,87	0,02	9,5	0	2,73	35,15	40,85	20,9	1,33	
	Суп картофельный с макаронными															
103	изделиями	250	7,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08	
290	Птица тушеная в смет.соусе	100(50/50)	32	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05	
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	13,38	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19	
342	Компот из св.яблок	200	5	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08	
	Итого	890	64,44	869,87	33,31	38,24	131,06	0,5	32,76	0,36	6,72	118,16	470,07	257,85	10,13	
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями и с мясом	250	16,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08	

Ровес: *[Signature]* *[Signature]*