

Утверждено
 Приказом МА ДОУ «Козловский
 ЦРР - детский сад «Пчёлка»
 от 30.08. 2023 г. № 261 -У

РЕЖИМ ДНЯ
МА ДОУ «Козловский ЦРР-детский сад «Пчёлка»
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)

	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.40	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия (занятия в игровой форме по подгруппам)* (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50 - 10.00*	9.00 - 10.00	9.00 - 10.20	9.00 – 10.30	9.00 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.20 – 10.30	-	-
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40 – 12.10	10.40 – 12.15	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.10 – 12.40	12.15 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.40 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Занятия * (в игровой форме по подгруппам **), игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 17.20**	15.50 – 17.20	15.50 – 17.20	15.50 – 17.30*	15.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00