

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Министерства Чувашии  
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"  
 М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс" 2130047469  
 Школа №3 г. Чебоксары

**М Е Н Ю**  
 На 18 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	13-97	220/5	10,30	12,20	47,30	314
Сыр Российский		15/2011	7-87	10	2,78	3,54	0,00	43
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-26	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-20		16,90	27,89	73,16	581
			<b>46=</b>					
<b>Обед</b>								
Салат "Волжский"	закуска	23/2011	11-44	60	3,50	4,90	1,70	81
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	4-14	200	4,90	5,67	14,80	142
Кнели из кур	2-блюдо	301/2011	36-28	90(50/40)	8,99	9,86	3,16	161
Макароны отварные	3-блюдо	309/2011	12-59	150	5,50	8,50	35,40	204
Напиток апельсиновый	3-блюдо	699*	7-67	200	0,10	0,00	25,20	104
Мандарин		338/2011	25-87	1/120	1	0,2	9	45
Хлеб ржаной			2-01	35	4,10	0,70	21,30	101
			<b>100=</b>		28,09	29,83	110,56	838
			<b>ВСЕГО:</b>					<b>146=</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.