

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 20 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	39-60	90/10	16,1	12,3	20,7	241
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			46=		3,87	1,52	45,75	193
Обед								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	14-76	25	4,25	0,45	0,00	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	8-31	250/5	2,30	5,10	8,60	106
Рыба Горбуша припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	35-78	90(50/40)	13,40	9,08	4,76	165
Картофель отварной	гарнир	310/2011	10-64	150	3,80	5,70	30,70	231
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15	60
Мандарин		338/2011	24-95	1/120	1	0,2	9	45
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			100=		29,56	21,35	94,86	775
			ВСЕГО:		146=			

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.