

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская
М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 19 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	11-59	160/5	8,90	13,40	30,40	251
Яйцо вареное		209/2011	18-48	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Кофейный напиток с молоком		379/2011	11-73	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			46=		20,68	21,48	82,28	560
Обед								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	9-49	60	2,80	5,63	4,3	79
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	16-09	200/5/12	4,80	6,80	6,20	140
Тефтели рубленые с соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	29-82	100(60/40)	9,92	8,16	11,16	158
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	12-13	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из кураги	3-блюдо	348/2011	6-64	200	1,04	0,06	30,16	122
Киви		338/2011	22-47	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			100=		32,89	31,55	135,80	953
			ВСЕГО:					146=

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич
Плотникова

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.