

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
Малова Е.В.



Наименование блюда

Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом
Ватрушка с творогом
Чай с лимоном
Батон "нарезной"

Салат из свеклы отварной
Рассольник ленинградский со сметаной
Жаркое по-домашнему
Компот из кураги
Киви
Хлеб ржаной

Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак							
Каша	173/2011	17-90	200/5	11,80	16,70	51,30	354
	410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
3-блюдо	686*	3-90	200	0,13	0,02	15,20	62
		4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
		46=		25,13	23,34	128,78	761
Обед							
закуска	52/2011	3-21	60	0,84	3,60	4,95	56
1-блюдо	96/2011	6-28	200/5	1,75	4,82	9,76	94
2-блюдо	259/2011	58-04	250	16,70	18,40	43,40	431
3-блюдо	348/2011	6-64	200	1,04	0,06	30,16	122
	338/2011	22-47	1/100	0,8	0,2	7,5	38
		3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
		100=		25,87	27,88	122,57	874
ВСЕГО:		146=					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 22 декабря 2023 г.