



ООО "ЭНКО плюс"
Школа №3
МЕНЮ
На 21 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность Белки Жиры Углеводы Ккал			
Каша	17-31	173/2011	250/5	11,84	17,90	28,58	346	
Сыр Российский	11-49	15/2011	14	2,8	3,5	0	51	
Масло сливочное(порциями)	7-70	14/2011	10	0,05	8,25	0,08	75	
Чай с фруктовым соком	5-30	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	
Батон "нарезной"	4-20		50	3,80	1,50	30,70	133	
46=					18,83	31,17	83,89	700
Обед	3-65	62/2011	60	0,74	0,05	6,88	49	
Закуска	10-24	97/2011	200/11	4,30	3,70	13,90	128	
1-блюдо	29-97	261/2011	80(50/30)	9,40	5,80	4,20	161	
2-блюдо	12-50	309/2011	150	5,50	8,50	35,40	204	
3-блюдо	2-20	685*	200	0,07	0,02	15	60	
гарнир	38-08	338/2011	1/170	0,7	0,5	17,5	80	
Хлеб ржаной	3-36		60	4,74	0,80	26,80	133	
100=					25,45	19,37	815	
146=								

г. Бухартер
Зав. производством
Бухартер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

СОГЛАСОВАНО:
Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.

