

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 15 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	18-14	260/5	11,94	18,30	29,40	364
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-66	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			46=		25,27	24,94	106,88	771
Обед								
Салат из белокочанной капусты с яблоками	закуска	46/2011	4-59	60	0,07	3,06	6,70	54
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	1-блюдо	103/2011	9-05	200/6	3,89	2,89	14,60	115
Плов	2-блюдо	291/2011	50-49	200	18,09	17,60	43,30	401
Компот из кураги	3-блюдо	348/2011	6-64	200	1,04	0,06	30,16	122
Мандарин			338/2011	25-87	1/120	1	0,2	9
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			100=		32,89	31,55	135,80	953
			ВСЕГО:		146=			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.