

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню  
18.12.2023 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	8,84	200/5	301,11	13,02/14,55/31,72	302*
Бутерброд с повидлом	7,2	25/25	113,75	1,2/3,1/21,0	2*
Кофейный напиток	5,21	200	102	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>649,36</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	13,84	245/5	322,4	13,55/14,74/37,72	302*
Бутерброд с повидлом	7,2	25/25	113,75	1,2/3,1/21,0	2*
Кофейный напиток	5,21	200	102	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>670,65</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из белокочан.капусты	2,52	60	85,7	1,6/6,1/6,20	43*
Суп картофельный с бобовыми, цыплятами	11,21	10/250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	38,2	90(45/45)	149	10,51/5,7/4,4	493*
Макаронны отварные	7,96	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	3,8	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>822,48</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из белокочан.капусты	3,83	100	142,83	2,67/10,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовыми, цыплятами	11,19	10/250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	39,32	100(50/50)	165,56	11,69/6,33/6,89	493*
Макаронны отварные	9,55	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	3,8	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>936,97</b>		
<b>Полдник</b>					
Булочка с корицей	9	100	327	11,90/15,1/56,5	783*
Сок фруктовый	21	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>447</b>		

Зав. производством

Экономист \_\_\_\_\_