

Согласовано:  
Директор

Утверждаю:  
Зам.директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню  
21.12.23 г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки,жиры, углеводы	№ рец.бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	17,85	245/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2,46	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>537,5</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	22,85	270/5	392,33	17,22/17,96/39,1	302*
Чай с сахаром	2,46	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>625,41</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат Оздоровительный	4,64	60	59	0,94/3,09/7,03	тлк
Рассольник Ленинградский со сметаной, цыплятами	15,28	10/250/5	162,63	12,63/5,22/21,96	142*
Котлеты из говядины с соусом	31,59	50/40	179	7,58/13,02/10,10	451*
Каша пшеничная вязкая	7,52	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Чай с лимоном	5,11	200/7	122	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>874,13</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат Оздоровительный	7,74	100	98,33	1,57/5,15/11,72	тлк
Рассольник Ленинградский со сметаной, цыплятами	10,64	5/250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	35,63	60/40	214,8	14,64/13,8/7,97	451*
Каша пшеничная вязкая	9,02	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с лимоном	5,11	200/7	122	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>986,93</b>		
<b>Полдник</b>					
Ватрушка с повидлом	9	100	282,67	9,13/10,55/25,33	741*
Сок фруктовый	21	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>366,67</b>		

Зав.производством

Экономист