

## МЕНЮ с 7 лет

29.дек.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп \_\_\_\_\_ День 11 день

Ием пиз	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Гглеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		каша пшеничная с маслом	150	15,01	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	5,15	116	0,44	0,00	28,88
	хлеб		хлеб пшеничный	20	2,25	48	0,52	0,52	9,74
			яблоки св пор	130	15,6	59	0,52	0,52	12,74
итого			сыр порциями						
	закуска	71	помидоры св порциями	60		90	5,75	9,75	0,00
			суп макаронными						
	гор.блюдо	124	изделиями	200	9,49	117	2,26	4,3	16,68
	гор.блюдо	518	каша расыпчатая	150	9,76	271	8,76	6,62	43,08
	гор.блюдо	471	биточки с соусом	80(50\30)	19,25	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	компот из свежих яблoк	200	4,54	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		ржаной	60	2,26	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

## МЕНЮ с 12 лет

29.дек.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп \_\_\_\_\_ День 11 день

Ием пиз	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Гглеводы
Завтрак									
	гор.блюдо		каша пшеничная	150	18,45	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	6,35	116	0,44	0,00	28,88
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	0,52	0,52	9,74
			яблоки св пор	130	15,6	59	0,52	0,52	12,74
итого			сыр порциями						
	закуска	71	помидоры св порциями	60	5,42	90	5,75	9,75	0,00
			суп макаронными						
	гор.блюдо	124	изделиями	200	7,72	117	2,26	4,3	16,68
	гор.блюдо	518	каша расыпчатая	150	12,55	271	8,76	6,62	43,08
	гор.блюдо	471	биточки с соусом	80(50\30)	38,27	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	компот из свежих яблoк	200	4,64	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		ржаной	60	2,74	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.