

## МЕНЮ с 7 лет

22.дек.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп \_\_\_\_\_ День 05 день

Ием пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			каша гречневая молочная	150	16,99	222	6,76	7,66	31,20
	гор.блюдо		какао с молоком	200	11,43	86	1,60	1,65	17,36
	гор.напиток		хлеб пшеничный	40	2,25	96	3,04	0,34	19,44
	хлеб		фрукты	130	15,6	44	0,99	0,22	8,91
итого									
Обед	закуска	71	винегрет овощной	100	4,91	76	0,82	6,07	4,52
	гор.блю		рассольник ленинградский	200	9,85	113	1,88	5,1	13,92
	гор.блю	124	картофель отварной	150	9,47	159	3,03	4,93	24,49
	гор.блю	518	фрикадельки из говядины с соусом	90	26,49	140	8,63	8,63	7,54
	гор.блю	471	компот из свежих яблок	200	6,07	109	0,16	0,16	27,87
	сладкое	631	хлеб черн. ржаной	60	3,64	126	2,82	0,60	0,60
	хлеб черн.								
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

## МЕНЮ с 12 лет

22.дек.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп \_\_\_\_\_ День 05 день

Ием пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			каша гречневая молочная	200	16,99	222	6,76	7,66	31,20
	гор.блюдо		чай с молоком	200	11,43	86	1,60	1,65	17,36
	гор.напиток		хлеб пшеничный	45	2,25	108	3,42	0,38	21,87
	хлеб		фрукты	130	15,6	44	0,99	0,22	8,91
итого									
Обед	закуска	71	винегрет овощной	100	6,58	127	1,37	10,12	7,53
	гор.блю		рассольник ленинградский	250	10,97	113	1,88	5,1	13,92
	гор.блю	124	картофель отварной	180	7,27	256	20,27	6,74	28,08
	гор.блю	518	фрикадельки из говядины с соусом	80(50\30)	19,25	191	3,64	5,92	29,39
	гор.блю	471	компот из свежих яблок	200	1,93	109	0,16	0,16	27,87
	сладкое	631	хлеб черн. ржаной	65	2,19	137	3,06	0,65	0,65
	хлеб черн.								
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.