**В чём опасность формальдегида? Как понять, что одежда для малыша безопасна?**

***Что такое формальдегид?***Формальдегид получают путём окисления метанола (одноатомного спирта). Он представляет собой газообразное токсичное вещество, которое легко вступает в реакции с другими веществами. Его применяют не только в текстильном производстве, но и в медицине, при производстве игрушек, бумаги, стройматериалов. То есть практически всё, что нас окружает, в той или иной степени содержит формальдегид.

Но не стоит пугаться. Количество используемого вещества строго регламентировано техническими регламентами ЕАЭС (Евразийского Экономического Союза) и национальными стандартами в каждой отдельно взятой стране. При этом в отношении детской одежды эти показатели, как правило, строже. В предметах гардероба для детей до 1 года это химическое соединение используется в концентрации не более 20 мкг (0,02 грамма) на 1 грамм ткани.

В текстильной промышленности формальдегид применяется для улучшения прочностных характеристик изделий, повышения декоративной привлекательности. Ткани, обработанные формальдегидом, лучше держат форму, не мнутся.

***Влияние формальдегида и признаки отравления***

Формальдегид по рекомендации РАМН (Российской медицинской академии наук) отнесён к канцерогенам, способных вызвать рост раковых клеток. Он имеет свойство накапливаться в организме, очень сложно выводится, вызывает мутации. Взаимодействие формальдегида с кожными покровами (например, через ношение одежды) вызывает зуд, аллергию, дерматит.

Именно поэтому достаточно трудно установить источник аллергии, но не стоит паниковать из-за каждого прыщика. Если всё-таки вы заподозрили, что был контакт кожи с формальдегидом, то сначала промойте кожный покров мыльным раствором, а затем обратитесь к врачу-токсикологу, который назначит необходимое лечение, направленное на вывод вещества из организма и устранение симптомов.

***Как узнать, что одежда содержит формальдегид?***

Как же можно проверить присутствие в одежде химических соединений? Самая точная диагностика проводится в специализированных лабораториях в ходе испытаний.

*Узнать о наличии формальдегида в одежде в домашних условиях вы можете несколькими способами:*

1. Одежда с химическим веществом имеет неприятный запах. Этот признак можно обнаружить ещё в магазине. Если вы уловили запах, похожий на некачественный краситель, то откажитесь от покупки.

2. Формальдегиды используются в основном с красками, поэтому после покупки намочите краешек изделия и активно потрите его между пальцами. Если подушечки пальцев окрасились, то лучше отказаться от такой одежды. Чтобы вернуть одежду в магазин, необходимо, чтобы она сохранила товарный вид, а ярлычки остались на месте.

3. Синтетический запах при глажке. Если во время глажения одежда издаёт химический запах, то лучше её не носить.

Как уже говорилось, формальдегид легко вступает в реакции, в том числе и с водой – в ней он растворяется. Вся новая одежда должна быть в обязательном порядке постирана.

***Как убедиться, что одежда не содержит вредных веществ?***

Детская одежда должна иметь сертификаты качества, так как обязана соответствовать санитарным нормам. Если продавец не готов предоставить вам документы по первому требованию, то лучше отказаться от покупки.

Просматривайте состав ткани на специальных бирках. Самый лучший состав одежды для малышей – 100 % хлопок. Избегайте синтетического текстиля, который часто производится из токсичных веществ.

Покупайте детям однотонные светлые изделия без ярких принтов.

**ВАЖНО!** Весь текстиль, произведённый в нашей стране, подлежит обязательной декларации и сертификации после лабораторных исследований. Поэтому у российских производителей детской одежды всегда есть необходимая документация. Если предъявить её вам не смогли, то стоит засомневаться в добропорядочности продавца.

***Итак, делаем выводы:***

* Стираем одежду после покупки. Одевать её на ребёнка можно только после стирки. Пользуясь пелёнками и другой одеждой, которая досталась вам по наследству, вы точно можете быть уверены, что одежда свободна от формальдегида.
  + Не покупайте вещи ярких расцветок и с явно выраженным неприятным химическим запахом.
  + Вещи должны иметь сертификат качества.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Чувашской Республике-

Химик-эксперт медицинской организации Ефимова Н.Г.