

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Одним из условий нормального развития ребёнка и его дальнейшего успешного обучения в школе является полноценное формирование речи в дошкольном возрасте. Для правильной и хорошей речи надо не только развивать пассивный и активный словарный запас, но заниматься артикуляционной гимнастикой, развивать мелкую моторику и проводить игры на развитие речевого дыхания.

Для чего необходима дыхательная гимнастика малышу? Правильное речевое дыхание помогает сохранить плавность и нормальную громкость голоса, а также обеспечивает правильное звукопроизношение. Если у малыша речевое дыхание неправильное, то ребёнок говорит тихо, прерывисто, ему не хватает вдыхаемого воздуха на произношение целого предложения.



РАЗВИТИЕ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ

1. Регулярные ежедневные занятия
2. Занятия не более 5 минут.
3. Желательно проводить упражнения на свежем воздухе во время прогулки. В крайнем случае – в хорошо проветренном помещении.
4. Во время дыхательной гимнастики щеки не должны надуваться.
5. При выполнении упражнения игрушка, на которую дует малыш, должна находиться на уровне губ и на расстоянии 10 – 15 см.

6. Не рекомендуется проводить упражнения сразу после еды. Оптимальный вариант – через 1,5 – 2 часа после еды.

7. Не переусердствуйте с дыхательной гимнастикой. Вполне достаточно 2 – 3 повторений. Иначе малыш может почувствовать недомогание в виде головокружения.

Для хорошего и правильного речевого дыхания очень важно:

1. Длительный выдох
2. Равномерно распределять воздух во время всего проговаривания
3. Разделять носовое и ротовое дыхание.

Игры и игровые упражнения для развития речевого дыхания.

«Футбол» Скатайте из кусочка ваты шарик – мячик. Установите ворота из кубиков или карандашей. Ребенок дует на «мяч», пытаясь «забить гол». Ребенку будет особенно интересно, если внести в игру элемент соревнования. Загоняйте «мяч» в ворота по очереди. Можно использовать трубочки, дуть на мячик через трубочку.

«Ветряная мельница» Для этой игры необходима игрушка - вертушка. Ребенок дует на лопасти игрушки. Вертушка крутится медленно, быстрее, еще быстрее, ребенок контролирует силу выдыхаемого воздуха.

«Снегопад» Сделайте снежинки из ваты или бумаги совместно с ребенком. Предложите ребенку устроить снегопад у себя дома. Положите «снежинку» на ладонку малышу и попросите правильно ее сдуть.

«Листопад» Вырежьте из цветной бумаги разнообразные листья. Предложите устроить осенний листопад дома. Ребенок должен дуть на листочки так, чтобы они полетели.

«Бабочка» Бабочка находится на палочке под «фонтанчиком», ее не видно. Чтобы бабочку увидеть и освободить, нужно сильно подуть на фонтанчик. Предложите ребёнку освободить бабочку, он с удовольствием это сделает!

«Кораблик» Сделайте вместе с ребенком кораблик из бумаги. Опустите кораблик в таз с водой. Поставьте таз так, чтобы ребенку было удобно дуть на кораблик. С помощью плавного, длительного, но в тоже время сильного выдоха кораблик поплывет.

«Шторм в стакане» Для этой игры вам понадобится соломинка для коктейля и стакан с водой. Один конец соломинки ребенок должен положить посередине широкого языка. Другой конец соломинки опускается в стакан с водой. Ребенок дует через соломинку, чтобы вода забурлила. Следите, чтобы губы были неподвижны, а щеки не надувались.

«Мыльные пузыри» Один ребенок пускает мыльные пузыри, остальные дети дуют на них и не дают им упасть. Очень весело и полезно для дыхания!

«Фокусник» Дую в трубочку, ребёнок удерживает шарик в воздухе, регулируя длительность выдоха.

«Разноцветные ленточки» Ребёнок дует на разноцветные ленточки и угадывает предмет, изображённый под ними.

Забавные, весёлые и увлекательные игры на развитие речевого дыхания очень просты, не требуют больших финансовых вложений, но являются очень эффективными. Мы используем их на индивидуальных и подгрупповых занятиях в период постановки звуков.