

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 21 Декабря 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	16-04	245/7	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-24	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		14.75	16.51	74.50	552
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-75	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-55	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-24	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		16.74	20.91	101.30	707
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-36	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный рыбный	13-97	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	34-92	60/50	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	8-78	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	5-06	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		29.15	28.01	109.09	865
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-93	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный рыбный	13-97	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	34-92	60/50	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	11-21	185	10.80	8.16	37.12	334
Напиток лимонный	5-06	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		31.81	31.58	119.88	968
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	10-23	66	4.95	8.71	40.19	260
Компот из смеси сухофруктов	3-60	200	0.44		28.88	116
Апельсины	16-17	110	0.99		8.91	42
Итого	30-00		6.38	8.71	77.98	418

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.