

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ДЛЯ  
СОГЛАСОВАНИЯ

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 18 Декабря 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	7-04	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	12-26	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	1-98	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.16	17.05	79.16	505
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-47	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-09	245/6	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	1-98	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		17.85	16.59	96.73	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	6-55	60	0.84	3.06	5.34	53
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-19	5/200	5.38	7.76	8.32	122
Птица тушенная в сметанном соусе	37-13	40/50	9.64	15.84	1.80	148
Макаронные изделия отварные	7-22	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-00	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		24.45	32.25	93.06	801
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	9-15	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-55	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в сметанном соусе	37-49	40/60	9.64	15.84	1.80	148
Макаронные изделия отварные	7-90	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-00	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		27.34	38.72	112.00	920
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	76	5.45	6.46	46.11	265
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		6.85	6.66	72.51	385

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.