



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 22 Декабря 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	19-30	10/10/230	17.05	23.43	49.14	477
Чай с сахаром	1-98	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		21.20	23.98	88.15	651
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	8-67	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	14-89	10/5/235	17.42	23.94	50.21	487
Чай с сахаром	1-98	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		24.06	38.99	104.82	848
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	2-62	60	0.76	4.04	4.59	103
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-22	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	43-15	50/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-10	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		36.16	23.31	115.37	911
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	4-36	100	1.27	6.73	7.65	171
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-22	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	45-41	50/180	31.05	16.96	54.34	503
Компот из свежих плодов	6-10	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		40.72	28.21	125.52	1045
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	71	5.09	6.04	43.07	247
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.49	6.24	69.47	367

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.