

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

Дата 11.12.2023

МЕНЮ

на 14 декабря 2023 год.

4 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Яйцо отварное	13-20	1 шт	5.10	4.60	0.30	63	337*
Каша молоч. гречневая с маслом	11-82	180/5	7,00	9,20	27,00	224	302*
Чай с молоком	5-97	200	1,60	1,65	17,36	86	378*
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	33-68		16.74	15.79	64.10	382	
Завтрак 12-18							
Яйцо отварное	13-20	1 шт	5.10	4.60	0.30	63	337*
Каша молоч. гречневая с маслом	12-77	200\5	7.73	9.65	30.00	248	302*
Чай с молоком	5-97	200	1.60	1.65	17.36	86	378*
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	35-30		13.21	24.07	71.74	565	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат морковный с яблоками	5-33	60	0.48	0.12	3.12	12	
Суп картоф. с макарон, издел.	3-59	200	2,26	4,30	16,68	117	140*
Котлеты руб. из филе птицы с соусом	29-61	90(50/40)	11,01	8,05	11,64	165	498*
Рис отварной	13-15	150	3,81	6,11	38,61	228	511*
Компот из кураги	12-96	200	1,04	0,00	30,96	123	638*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	68-00		21,42	19,18	101,61	771	
Обед 12-18							
Салат морковный с яблоками	5-52	70	0.80	0.20	5.21	20	
Суп картоф. с макарон. издел.	4-18	250	2.84	5.37	20.84	146	140
Котлеты руб. из филе с соусом	29-61	100(50\50)	11.18	8.50	12.42	173	498
Рис отварной	14-37	180	4.58	7.33	46.33	275	511
Компот из кураги	12-96	200	1.04	0.00	30.96	123	638
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	70-00		23.26	22.00	116.36	863	

Повар

А.Н. Матвеев