

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ



Меню на 22 декабря 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны отварные с сыром	210	12,37	233,83	9,70	9,22	27,69	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	58	0,20	0,00	15,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	72	2,28	2,28	2,28	
	закуска	8	Закрытый бутерброд с сыром	60	12,75	156	8,1	12,3	1,1	
						30,00	519,83	20,26	23,77	59,91
Обед	закуска	78	Огурчик солёный	60	6,00	8,40	0,36	0,00	2,28	
	1 блюдо	110	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200\5	19,65	123,00	1,81	5,03	13,51	
	2 блюдо	498	Биточки из филе грудки с соусом	50\50	23,23	218	8,90	8,10	5,21	
	гарнир	302	Каша пшённая вязкая	150	10,96	180,00	8,38	6,10	41,21	
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	60,00	0,30	0,03	24,11	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	3,12	0,36	12,41	
						68,00	715,40	22,87	19,62	98,81
						98,00	1235,23	43,13	43,39	158,81

СОГЛАСОВАНО

директор В. П. Волков

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мерфодьев

Меню на 22 декабря 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны отварные с сыром	220	17,37	243,83	9,70	9,22	27,69	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	58	0,10	0,03	14,99	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95,2	3,04	0,32	19,44	
	хол.закуски	8	Закрытый бутерброд с сыром	60	12,75	206	0,1	7,3	0,13	
					35,00	603,03	12,92	16,82	62,25	
Обед	закуска		Огурчик солёный	60	6,00	8,40	0,36	0,00	2,28	
	1 блюдо	110	Борщ со сметаной на мясном бульоне	250\5	27,22	123,00	1,81	5,03	13,57	
	2 блюдо	498	Биточки из филе грудки с соусом	50\50	22,01	218	8,90	8,10	5,20	
	гарнир	302	Каша пшённая	200	14,61	240,00	9,30	6,78	45,84	
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	60,00	0,30	0,00	15,20	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	3,12	0,36	12,48	
						78,00	775,40	23,79	20,27	94,57
						113,00	1378,43	36,71	37,09	156,82