


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Мерфодьев

**Меню** на 21 декабря 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная овсяная с маслом	200	11,42	180,00	5,59	8,58	38,0
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	200	4,43	60,00	0,30	0,00	24,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95	3,04	0,32	19,0
	закуска	3	Бутерброд с сыром и маслом	60	12,04	165	5,75	5,97	
					30,00	500,20	14,68	14,87	81,0
Обед	закуска	52 (2011)	Салат из свёкла отварной с маслом	60	5,16	53,91	0,81	3,65	4,0
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200\5	15,95	79,76	1,52	4,94	6,0
	2 блюдо	388	Котлеты рыбные с соусом	50\50	27,78	114,05	10,40	10,80	5,0
	гарнир	511	Рис отварной	150	10,26	199,50	3,75	6,15	38,0
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,85	108,83	0,36	0,00	28,0
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,00	126,00	3,12	0,36	12,0
					68,00	682,05	19,96	25,90	96,0
					98,00	1182,25	34,64	40,77	177,0

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Воронцов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мерфодьева Е.В.

### Меню на 21 декабря 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

9

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	210	16,42	180,00	6,20	9,53	42,48	
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	200	4,43	60	0,30	0,00	15,20	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95	3,04	0,32	19,44	
	закуска	3	Бутерброд с сыром и маслом	60	12,04	165	5,75	6,0	0	
						35,00	500,20	15,29	15,82	77,12
Обед	закуска	52 (2011)	Салат из свёкла отварной с маслом	80	7,63	53,91	0,81	3,65	4,72	
			Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250\5	18,93	99,70	1,90	6,17	8,11	
	1 блюдо	124	Котлеты рыбные с соусом	50\50	27,78	114,05	4,05	4,20	8,05	
	2 блюдо	388	Рис отварной	200	14,81	266,00	6,50	4,07	63,77	
	гарнир	511	Компот из сухофруктов	200	4,85	108,83	4,05	4,20	8,05	
	сладкое	639	Хлеб ржаной	60	4,00	126,05	0,57	0,00	32,21	
	хлеб черн.					78,00	768,54	17,88	22,29	124,91
						113,00	1268,74	33,17	38,11	202,03