

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мерфодьев

### Меню на 20 декабря 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

с 07 лет - до 12 лет

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г   | Цена  | калорийнос | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|------------|-------|------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311    | Каша рисовая молочная с маслом сливочным     | 200        | 11,78 | 230        | 5,59  | 7,57  | 34,62    |
|            |             | 79     | Чай чёрный с яблочным соком                  | 200        | 4,43  | 94         | 0,54  | 0,00  | 24,10    |
|            | гор.напиток |        | Хлеб пшеничный                               | 40         | 2,11  | 95         | 3,04  | 0,32  | 19,44    |
|            | хлеб        |        | Бутерброд с сыром                            | 60         | 11,68 | 90         | 5,8   | 6,0   | 0        |
|            | хзакуска    | 3      |  |            | 30,00 | 508,79     | 14,92 | 13,86 | 78,16    |
| Обед       | закуска     | 71     | Винегрет                                     | 60         | 5,50  | 51,42      | 0,88  | 3,05  | 5,39     |
|            | 1 блюдо     | 134    | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне | 200        | 14,08 | 90,04      | 1,57  | 4,87  | 10,71    |
|            |             | 493    | Филе куриное, тушёное в соусе                | 90 (40/50) | 32,49 | 152        | 7,42  | 9,33  | 2,58     |
|            | гарнир      | 516    | Макароны отварные                            | 150        | 6,45  | 220,50     | 5,37  | 4,68  | 32,39    |
|            | сладкое     | 699    | Напиток лимонный                             | 200        | 5,48  | 83,40      | 0,16  | 0,04  | 22,00    |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                                  | 60         | 4,00  | 98,00      | 3,12  | 0,36  | 0,00     |
|            |             |        |  |            | 68,00 | 695,26     | 18,52 | 22,33 | 73,07    |
|            |             |        |  |            | 98,00 | 1204,05    | 33,44 | 36,19 | 151,23   |

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воронин*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма  
Атлашевская»

Медфодьева Е

### Меню на 20 декабря \_\_ 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

8

с 12 лет и старше

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г  | Цена  | калорийность | Белки   | Жиры  | Углеводы |        |
|------------|-------------|--------|---|-----------|-------|--------------|---------|-------|----------|--------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 210       | 18,78 | 243,00       | 5,80    | 6,00  | 31,89    |        |
|            | гор.напиток | 79     | Чай чёрный с яблочным соком                     | 200       | 4,43  | 94           | 0,50    | 0,00  | 24,10    |        |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                                  | 40        | 2,11  | 95           | 3,04    | 0,32  | 19,44    |        |
|            | хзакуска    | 3      | Бутерброд с сыром                               | 60        | 9,68  | 90           | 0,180   | 0,180 | 19,420   |        |
|            |             |        |   |           |       | 35,00        | 522,20  | 9,52  | 6,50     | 94,85  |
| Обед       | закуска     | 71     | Винегрет  | 60        | 5,50  | 51,42        | 0,88    | 3,05  | 5,39     |        |
|            | 1 блюдо     | 134    | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне    | 250       | 21,48 | 90,04        | 1,57    | 4,87  | 10,71    |        |
|            | 2 блюдо     | 493    | Филе куриное, тушёное в соусе                   | 90(40\50) | 32,49 | 150          | 7,42    | 9,33  | 2,58     |        |
|            | гарнир      | 516    | Макароны отварные                               | 200       | 9,05  | 262,40       | 7,20    | 6,53  | 43,73    |        |
|            | сладкое     | 699    | Напиток лимонный                                | 200       | 5,48  | 83,40        | 0,16    | 0,04  | 22,00    |        |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                                     | 60        | 4,00  | 98,00        | 3,12    | 0,36  | 0,00     |        |
|            |             |        |   |           |       | 78,00        | 735,26  | 20,35 | 24,18    | 84,41  |
|            |             |        |   |           |       | 113,00       | 1257,46 | 29,87 | 30,68    | 179,26 |