

СОГЛАСОВАНО

*директор* *В. П. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»  
 «Агрофирма  
 Атлашевская»  
 Мефодьев

## Меню на 19 декабря 2023г

"Туруновская ООШ"  
 с 07 лет - до 12 лет

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом	200	13,44	261,74	7,59	8,58	38,2
	гор.напиток	648	Кисель ягодный из концентрата	200	3,70	52,6	0,00	0,00	14,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95	3,04	0,32	19,4
	закуска	1	Бутерброд с маслом	60	10,75	66,10	0,08	7,25	0,1
					30,00	475,44	10,71	16,15	71,8
Обед	закуска		Огурец солёный	60	6,00	8,40	0,36	0,00	2,2
	1 блюдо	139	Суп картофельный гороховый на бульоне	200	16,61	138,61	4,11	4,27	15,6
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему из говядины	200\25	38,62	377	14,06	33,71	16,9
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,85	0,10	0,03	14,9
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,92	0,52	14,2
						68,00	706,86	21,55	38,53
					98,00	1182,30	32,26	54,68	135,8

СОГЛАСОВАНО

*директор* В. П. Воевод

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Медфодьева Е

### Меню на 19 декабря 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная пшённая с маслом	210	18,44	290,82	8,40	9,53	42,48
	гор.напиток	648	Кисель ягодный из концентрата	200	3,70	52,6	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95	3,04	0,32	19,44
	закуска	1	Бутерброд с маслом	60	10,75	66,1	0,1	7,250	0,130
						35,00	504,52	11,52	17,10
Обед	закуска		Огурец солёный	60	6,00	8,40	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	139	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне	250	24,01	148,29	5,14	5,34	19,50
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему с говядиной	250\25	41,22	460,78	18,75	44,95	25,27
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	75,60	2,92	0,52	14,20
	фрукт								
						78,00	749,92	27,27	50,84
					113,00	1254,44	38,79	67,94	152,29