


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Медфодьева Е.И.

**Меню** на 18 декабря 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

6

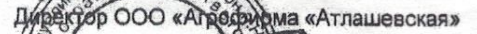
с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	185	9,38	196,00	7,40	14,12	40,97	
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	9,51	143	3,79	3,20	25,81	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44	
	фрукт		Яблоко свежее	100	9,00	40	0,3	0,0	9	
						30,00	474,20	14,53	17,64	94,82
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты с морковью	60	4,00	38,40	0,84	3,06	1,68	
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	14,75	97,56	2,25	2,23	16,73	
	2 блюдо	451	Котлета из говядины с соусом	50\50	32,59	251	7,93	12,29	10,20	
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая	150	8,50	140,48	5,33	4,35	19,95	
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	56,85	0,10	0,03	14,99	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,92	0,52	14,20	
						68,00	710,29	19,37	22,48	77,75
						98,00	1184,49	33,90	40,12	172,57

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ




Мефодьев

### Меню на 18 декабря 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

6

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200\5	14,38	221,00	8,22	15,69	45,52	
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	9,51	143	3,79	3,20	25,81	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44	
	фрукт		Яблоко свежее	100	9,00	40	0,3	0,0	9	
						35,00	499,20	15,35	19,21	99,37
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты с морковью	80	6,05	51,20	1,60	3,20	4,80	
	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	18,87	121,95	2,81	2,79	20,91	
	2 блюдо	451	Котлеты из говядины с соусом	50\50	32,59	290	11,74	12,91	0,24	
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая с маслом	200	12,33	187,30	7,10	5,80	26,60	
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	56,85	0,10	0,03	14,99	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	75,60	2,92	0,52	14,20	
						78,00	782,90	26,27	25,25	81,74
						113,00	1282,10	41,62	44,46	181,11