

Согласовано:
Директор
Дат:



Меню

День: пятница
Неделя: 1 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Мg	Fe	К	Na	Cl	
010	Яблоко (порционная)	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.20	0.20
779	Сливочное масло с растительным маслом 3:7 лет/лет 175	200.00	10.73	11.24	8.08	35.26	333.83	0.27	0.15	0.00	0.00	0.77	0.07	18.93	266.41	177.43	8.00	345.51	2.94	5.22	0.28
402	Сыр (порционная) М 15	25.00	19.17	5.75	5.97	0.00	90.00	0.01	0.09	0.17	0.06	0.13	0.24	220.00	129.00	8.75	0.25	23.00	0.00	3.43	0.00
724	Какао с молоком М 382	200.00	9.12	3.97	3.42	26.38	143.00	0.04	0.18	1.30	0.02	0.01	0.06	126.12	116.20	31.20	0.38	206.30	9.00	0.10	0.00
508	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.69	0.84	0.00	1.78	0.40	0.07

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Мg	Fe	К	Na	Cl	
721	Компот из свежих яблок М 342	200.00	6.73	0.18	0.16	27.87	108.96	0.01	0.01	1.80	0.00	0.18	0.00	4.00	3.20	0.80	0.40	111.20	0.80	0.12	0.00
451	Хлеб Сахарный	40.00	2.36	2.72	0.92	18.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.90	5.64	0.47	10.00	0.00	0.10	0.07
25	Салат картофельный (Б7)	100.00	8.10	1.34	10.11	6.96	124.34	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.85	41.08	18.63	0.77	111.15	3.05	0.27	0.07
715	Рассольник (ингредиенты из сметаны) 250г	255.00	13.04	4.95	9.02	16.91	147.80	0.10	0.08	7.54	0.28	4.10	0.00	21.40	74.65	26.25	0.47	345.25	4.85	2.24	0.00
692	Пюре тушеная в супе М 290	100.00	32.89	11.36	15.00	2.95	95.30	0.21	0.01	0.06	0.01	0.97	0.03	16.69	9.99	1.61	0.01	20.00	1.18	0.28	0.02
383	Пюре картофельное 220г М 312	230.00	13.18	4.95	11.08	26.95	234.18	0.20	0.17	7.61	0.24	0.31	0.20	55.15	120.89	40.08	1.41	343.00	1.20	0.10	0.00