

Согласовано:
Директор:
Дата: 11.06.2009



Меню

День: четверг
неделя: 1 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
																					г
352	Булочка с сыром	80.00	17.10	5.77	7.85	14.82	182.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	66.00	0.43	0.49	13.95	0.96	4.03	0.00
685	Каша из риса и пшена с маслом 250/10 М. 175	250.00	17.26	7.59	12.45	40.84	301.32	0.12	0.17	1.83	0.06	0.24	0.21	156.37	102.64	44.64	0.93	241.54	12.50	5.19	0.00
728	Чай с сахаром М. 376	200.00	1.32	0.10	0.03	14.96	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
587	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.34	0.32	16.44	85.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.64	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
Обед																					
№	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
																					г
354	Яйцо вареное	40.00	16.55	5.08	4.90	0.28	62.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.68	22.00	76.80	4.80	1.53	36.00	0.00	12.28	0.00
600	Каша из пшеницы	200.00	7.77	0.97	0.00	26.92	109.81	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	5.08	5.36	1.26	0.71	70.67	0.00	0.06	0.00
851	Хлеб пшеничный	40.00	2.36	2.72	0.52	16.26	86.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	16.96	5.64	0.47	0.00	10.00	0.00	0.00
426	Салат из свеклы отварной М. 52	100.00	3.81	1.35	6.08	7.57	89.85	0.00	0.04	9.50	0.00	2.73	0.06	35.16	40.85	20.90	1.33	0.00	6.65	0.66	0.00
711	Щи из свеклы капуста с картофелем со сметаной 250/5	250.00	12.11	4.57	8.94	8.26	111.86	0.06	0.05	21.88	0.25	2.37	0.00	38.64	50.08	21.86	0.78	302.70	4.25	0.35	0.00
708	Биточка рыбная с соусом 50/50 369	100.00	28.64	7.78	7.98	10.22	140.12	1.12	0.08	1.49	0.02	0.26	0.00	27.70	91.73	16.82	1.27	136.85	5.00	0.38	0.00
662	Макаронные изделия отварные М. 308	200.00	8.66	7.05	6.50	42.30	280.55	0.07	0.03	0.00	0.03	1.08	0.10	5.42	50.54	9.02	1.06	90.68	1.00	0.07	0.00