



Согласовано  
Директор  
И.А. [Signature]



**Меню**

День: среда  
Неделя: 1 неделя  
Сезон:  
Возрастная группа: 12 лет и старше

**Завтрак**

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг									
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F		
736	Чай с лимонном М. 377	200.00	2.81	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	0.00	2.80	1.54	0.04	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
509	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	6.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.26	2.40	0.00
910	Яблоки свежие 100 г (длш)	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
144	Запеканка из творога со суш. молоком М. 223	220.00	69.40	32.67	24.62	46.51	539.48	2.11	0.58	0.75	0.13	0.84	0.22	390.88	479.66	51.61	1.20	252.25	16.31	56.75	0.05	

**Обед**

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
732	Котлеты рыбные с соусом М. 234	100.00	18.97	7.23	5.02	10.95	116.76	0.06	0.04	0.62	0.03	2.54	0.03	45.26	102.07	8.82	0.40	37.53	2.62	1.00	0.90
707	Компот из яблок М. 348	200.00	6.79	0.36	0.00	26.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	16.87	25.59	8.33	0.60	164.67	0.00	0.12	0.65
651	Хлеб пшеничный	50.00	2.95	3.40	0.65	20.35	122.50	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	5.25	23.70	7.06	0.58	0.00	0.00	0.00	0.00
443	Салат из моркови с маслом М. 66	100.00	10.47	1.22	0.08	22.04	90.87	0.06	0.06	5.75	1.50	0.37	0.00	31.05	56.54	33.72	0.68	99.45	3.76	0.16	0.66
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М. 103	250.00	11.05	6.41	5.93	20.91	140.75	0.11	0.06	21.60	0.32	1.48	0.00	27.45	66.25	26.50	1.08	386.15	4.91	0.31	0.02
683	Пюре картофельное М. 312	230.00	15.58	4.65	11.09	28.95	234.16	0.20	0.17	7.81	0.24	0.31	0.20	55.15	120.95	40.89	1.45	846.98	12.37	1.53	0.01