

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 29 ноября 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№61/2011г	Салат из моркови с яблоками и курагой	70	5-63	1,05	3,55	9,12	72,6
№467/2004г №331/2011г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	96 (60/36)	51-12	11,11	12,76	3,61	173,8
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	194	5-07	0,64	0,087	31,05	128,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>19,3</b>	<b>21,6</b>	<b>81,8</b>	<b>600,1</b>
	<b>Обед</b>						
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	200	21-00	0,8	0,8	19,6	94,0
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-99	1,44	3,94	8,75	83,0
№295/2011г №330/2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	96(60/36)	33-08	9,65	10,88	11,4	182,4
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-87	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>20,02</b>	<b>22,36</b>	<b>102,11</b>	<b>701,7</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>39,32</b>	<b>43,96</b>	<b>183,91</b>	<b>1301,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*

Русскова М.Д.

*Филиппова А.Г.*

Филиппова А.Г.