

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 29 ноября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	298	12-87	12,27	8,74	55,88	353,3
№14 2011 г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-84	0,069	0,0197	14,78	59,1
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-01	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	19,7	28,53	114,71	796,4
Обед							
№61/ 2011 г	Салат из моркови с яблоками и курагой	110	8-85	1,65	5,57	14,34	114,1
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-24	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	112 (70/42)	43-84	11,27	12,87	12,04	211,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	200	6-88	5,33	5,65	32,75	203,2
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	197	5-15	0,65	0,089	31,53	130,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,7	31,03	128,52	908,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.