

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 28 ноября 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	9-69	2,8	4,72	4,31	79,14
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	31-18	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из плодов заморожен-х( вишня)	198,4	16-09	0,317	0,079	27,97	115,7
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>16,67</b>	<b>21,05</b>	<b>76,25</b>	<b>573,7</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	85	3-68	1,12	2,76	5,5	51,34
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-26	5,49	5,28	16,54	148,25
№291/2011г	Плов из филе птицы	170	61-17	15,31	7,6	30,99	253,9
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-85	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>26,99</b>	<b>17,58</b>	<b>94,8</b>	<b>657,9</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>43,66</b>	<b>38,63</b>	<b>171,05</b>	<b>1231,6</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_