

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №6
на 28 ноября 2023 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	263	11-77	11,26	5,01	46,5	323,5
№14/2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-86	0,07	0,02	14,93	59,7
№410/2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	9-71	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			28-00	18,33	12,6	119,09	710,7
Обед							
№52/2011 г	Салат из вареной свеклы	105	4-20	1,47	6,3	83,67	97,4
№102/2011 г	Суп картофельный с горохом	250	4-26	5,49	5,28	16,54	148,25
№280/2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	34-30	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/2011 г	Картофельное пюре	180	12-02	3,67	5,76	24,53	164,76
№342/2011 г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	199,5	16-18	0,319	0,08	28,13	116,3
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	24,74	30,88	190,87	857,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____