

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 24 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№53/2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	66	6-80	1,09	2,72	4,82	48,11
№267/2011г №330/2011г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	44-78	9,75	18,67	6,7	234,9
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№348/2011г	Компот из сухофруктов (курага)	199,4	10-24	0,78	0,046	27,55	114,5
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	18,12	26,64	77,09	622,4
	Обед						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	60	2-60	0,79	1,95	3,88	36,24
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-99	1,44	3,94	8,75	83,0
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	203 (58/145)	61-55	18,79	20,99	19,23	342,2
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-82	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	26,09	28,82	73,41	664,9
	ВСЕГО:		141-00	44,21	55,46	150,5	1287,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.