

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 24 ноября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№183/2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	294	18-37	13,24	8,44	51,51	336,6
№377/2011 г	Чай с сахаром и лимоном	198/14,85/6,93/	3-62	0,129	0,0198	15,05	61,4
№424/2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-01	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	20,65	20,98	110,48	716,0
Обед							
№46/2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	135	9-87	0,16	6,89	15,08	121,8
№82/2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-24	1,8	4,93	10,94	103,75
№268/2011 г №331/2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100(60/40)	37-88	9,73	11,23	10,6	184,4
№303/2011 г	Каша пшеничная вязкая	200	6-88	5,33	5,66	32,74	203,2
№348/2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	196,5	10-09	0,76	0,045	27,15	112,8
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,78	30,68	123,43	871,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.