

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 23 ноября 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	75	3-25	0,99	2,44	4,85	45,3
№289/2011г	Рагу из филе птицы	189 (54/135)	57-35	13,83	11,51	16,42	224,6
№699/2004 г	Напиток лимонный	188,3	5-36	0,094	0,0	22,78	87,6
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>19,91</b>	<b>15,87</b>	<b>70,97</b>	<b>502,5</b>
	<b>Обед</b>						
№50/2011 г	Салат из вареной свеклы	70	2-80	0,98	4,2	5,78	64,9
№103/2011г	Суп картофельный с макаронами	200	4-37	2,15	2,27	13,96	94,6
№250/2011 г	Бефстроганов из говядины	85 (42,5/42,5)	55-61	12,92	19,64	4,35	246,5
№303/2011 г	Каша гречневая вязкая	150	6-33	4,58	5,01	20,52	145,5
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-85	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>25,7</b>	<b>33,06</b>	<b>86,38</b>	<b>755,9</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>45,61</b>	<b>48,93</b>	<b>157,35</b>	<b>1258,4</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.