

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 23 ноября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№181/2011 г	Каша манная молочная жидкая	292	11-86	8,8	5,06	47,08	270,1
№15/2011 г	Сыр порцией	10	8-19	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-87	0,07	0,02	15	60,0
№422/2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-08	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	19,09	16,15	106,56	649,1
Обед							
№75/2011 г	Икра свекольная	75	7-23	1,78	7,65	17,15	139,0
№103/2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	5-47	2,69	2,84	17,45	118,3
№289/2011 г	Рагу из филе птицы	175 (50/125)	53-10	12,81	10,65	15,2	208,0
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	197,3	5-16	0,65	0,089	31,58	131,0
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,93	23,15	108,3	741,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____