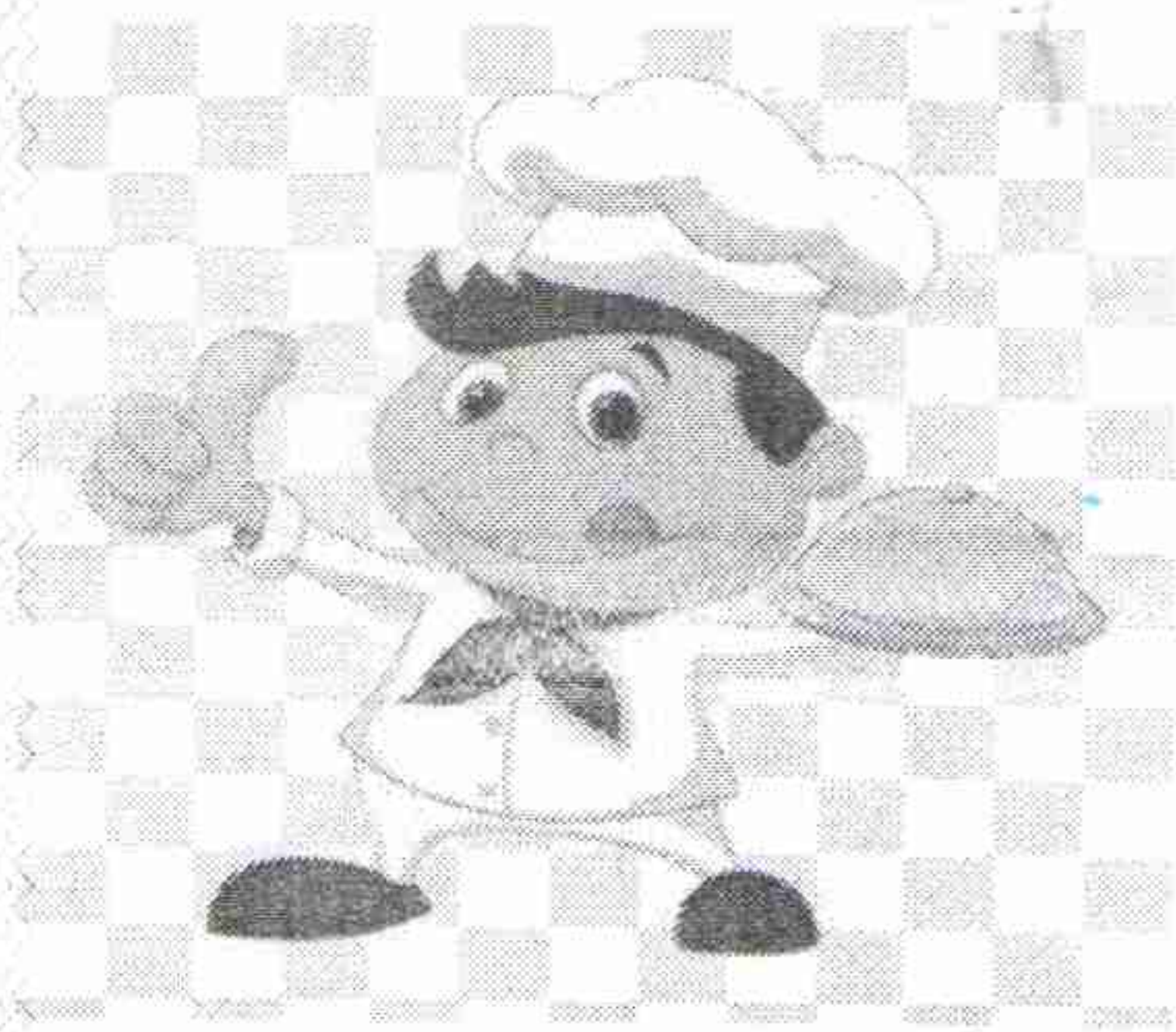


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 22 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№66/2011г	Салат из моркови с изюмом	60	6-68	0,75	0,08	13,37	57,18
№281/2011г №326/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(55/35)	35-40	7,97	8,8	7,7	130,38
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	165	9-93	4,88	2,96	35,33	188,1
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	184,6	14-97	0,297	0,074	26,03	107,6
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	16,4	12,87	95,89	555,8
	Обед						
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	205	21-53	0,82	0,82	20,1	96,4
№99/2011г	Суп овощной	200	4-50	1,27	3,99	7,32	76,2
№295/2011г №330/2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	96(60/36)	33-08	9,65	10,88	11,4	182,4
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-83	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,9	22,43	100,88	696,1
	ВСЕГО:		141-00	36,3	35,3	196,77	1251,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____