

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 22 ноября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№205/ 2011 г	Макаронны отварны с овощами	230	13-16	7,94	9,18	43,73	288,9
№210/ 2011 г	Омлет натуральны	36	8-53	3,64	4,06	0,65	53,71
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-80	0,068	0,019	14,48	57,9
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-51	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			28-00	17,11	22,65	91,8	639,01
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	66	3-06	0,82	0,066	7,58	53,9
№99/ 2011 г	Суп овощной	250	5-62	1,59	4,99	9,15	95,3
№281 2011 г №326 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	100(60/40)	38-75	8,74	9,69	8,41	143,78
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	180	8-93	3,07	5,0	31,89	184,9
№342 2011 г	Компот из плодов замороженных(смесь)	180	14-60	0,29	0,072	25,38	104,94
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	19,51	21,74	109,33	727,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

 Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.