

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 17 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№66/2011г	Салат из моркови с изюмом	62	6-96	0,78	0,083	13,82	59,1
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-50	10,57	11,02	5,82	164,64
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-07	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	199,9	10-44	0,78	0,046	27,62	114,7
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	19,07	14,8	92,84	581,9
	Обед						
№45 2011 г	Салат из свежей капусты	65	2-85	0,86	2,12	4,2	39,3
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-95	1,41	3,96	6,32	71,8
№260 2011г	Гуляш из говядины	85 (42,5/42,5)	52-10	12,37	14,27	2,46	187,9
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376 2011г	Чай с сахаром	201/15,1	2-01	0,07	0,02	15,1	60,3
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	22,77	27,09	75,44	641,6
	ВСЕГО:		141-00	41,84	41,89	168,28	1223,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____