

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 17 ноября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№396/2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	7-54	11	8,18	70,68	400,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-98	0,069	0,0198	14,85	59,4
№338/2011 г	Яблоки свежие порцией	176	18-48	0,7	0,7	17,25	82,7
ИТОГО:			28-00	11,77	8,9	102,78	542,1
Обед							
№62/2011 г	Салат из моркови с сахаром	100	4-68	1,24	0,1	11,48	81,67
№88/2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-94	1,76	4,95	7,9	89,75
№301/2011 г №326/2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	100 (60/40)	41-26	10,78	11,54	6,53	173,02
№303/2011 г	Каша рисовая вязкая	200	9-92	3,41	5,56	35,43	205,4
№348/2011 г	Компот из сухофруктов(курага)	194	10-13	0,76	0,045	26,8	111,3
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,95	24,12	115,06	806,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____