

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 14 декабря 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	83	3-59	1,1	2,7	5,37	50,1
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	203(58/145)	61-55	18,79	20,99	19,23	342,2
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-84	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>22,46</b>	<b>24,67</b>	<b>52,84</b>	<b>523,9</b>
<b>Обед</b>							
№75/2011г	Икра свекольная	112	10-79	2,65	11,42	25,61	207,5
№96/2011г	Рассольник ленинградский	250	8-35	2,01	5,09	11,9	107,3
№273/2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	90(60/30)	36-66	2,95	7,68	8,42	115,38
№309/2011г	Макароны отварные	150	9-57	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2004г	Напиток лимонный	196,3	5-59	0,098	0,0	23,75	91,3
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>18,23</b>	<b>30,63</b>	<b>123,05</b>	<b>835,0</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>40,69</b>	<b>55,3</b>	<b>175,89</b>	<b>1358,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_