

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 13 декабря 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№61/2011г	Салат из моркови с яблоками и курагой	75	6-03	1,13	3,8	9,78	77,78
№467/2004г №331/2011г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	96 (60/36)	51-12	11,11	12,76	3,61	173,8
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	197,7	4-67	0,65	0,089	31,64	131,27
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	19,39	21,85	83,05	607,75
	Обед						
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	155	16-28	0,62	0,62	15,19	72,85
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-99	1,44	3,94	8,75	83,0
№268/2011г №331/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	100 (60/40)	37-88	9,73	11,23	10,6	184,4
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-79	0,067	0,019	14,4	57,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,92	22,53	96,3	680,15
	ВСЕГО:		141-00	39,31	44,38	179,35	1287,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.