

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 12 декабря 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	65	10-07	3,03	5,11	4,67	85,74
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	31-18	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	193,7	15-71	0,309	0,077	27,31	112,96
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	16,89	21,44	75,95	577,6
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	85	3-68	1,12	2,76	5,5	51,34
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-26	5,49	5,28	16,54	148,25
№291/2011г	Плов из филе птицы	170	61-17	15,31	7,6	30,99	253,9
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-85	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	26,99	17,58	94,8	657,9
ВСЕГО:			141-00	43,88	39,02	170,75	1235,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____