

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 11 декабря 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	60	2-60	0,79	1,95	3,88	36,24
№290/2011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	98(49/49)	48-92	11,54	9,92	2,87	147,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	197,2	6-89	0,158	0,158	27,49	113,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>23,59</b>	<b>19,08</b>	<b>86,35</b>	<b>612,5</b>
<b>Обед</b>							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	147	15-44	0,59	0,59	14,41	69,1
№108/2011г	Суп картофельный с клецками	200	7-51	2,85	3,67	15,03	115,4
№274/2011г	Зразы из говядины с соусом	100(70/30)	36-22	9,56	12,4	12,25	199,0
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	190/14,25	1-77	0,067	0,019	14,25	57,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>21,13</b>	<b>23,4</b>	<b>103,3</b>	<b>722,8</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>44,72</b>	<b>42,48</b>	<b>189,65</b>	<b>1335,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*

Русскова М.Д.

*Филиппова А.Г.*

Филиппова А.Г.