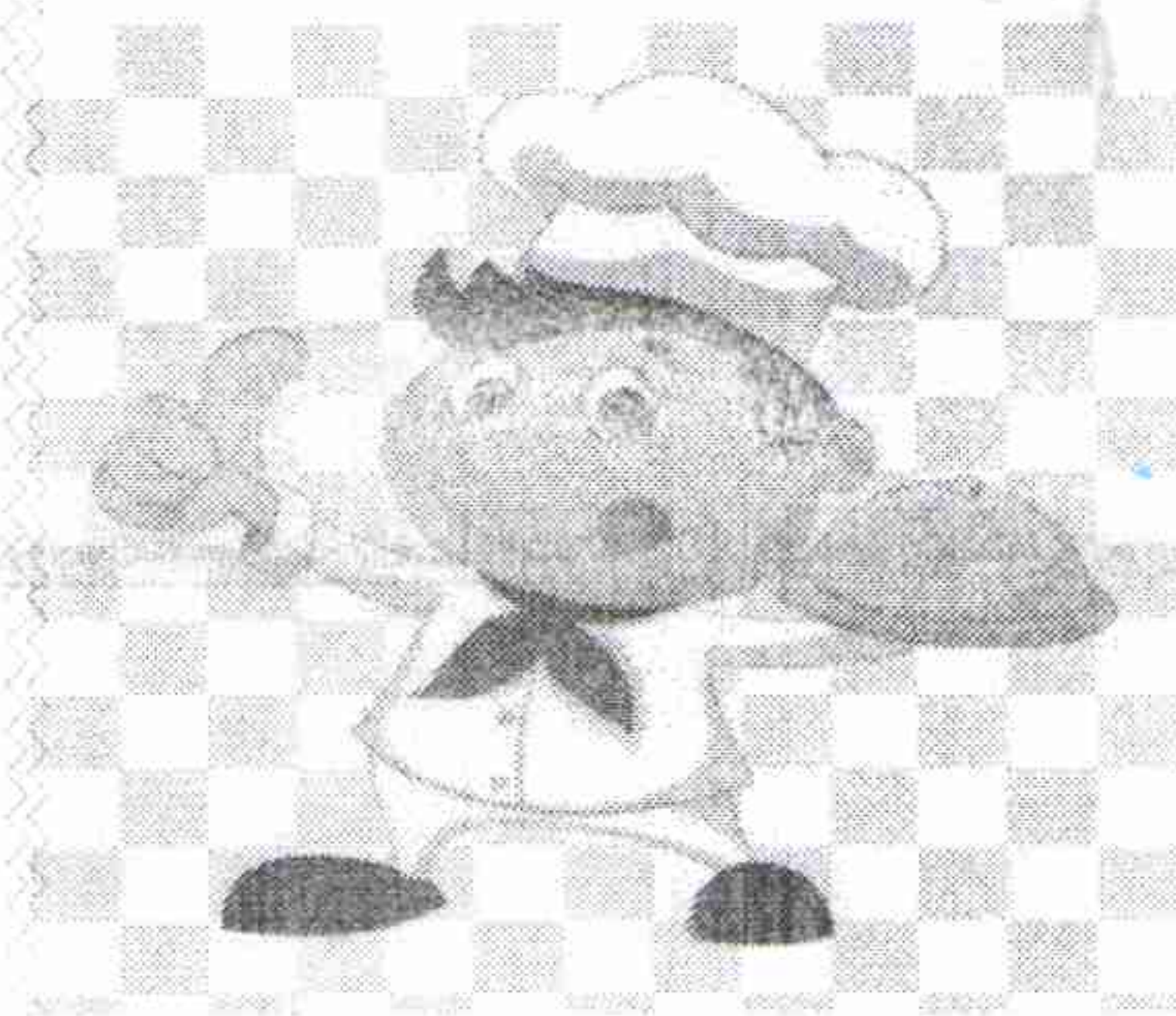


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 5 декабря 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	65	2-82	0,86	2,11	4,2	39,26
№288/2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	90(50/40)	47-34	12,28	15,31	2,59	197,45
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	194,6	6-80	0,156	0,156	27,13	111,5
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,86	23,34	67,82	558,0
Обед							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	200	21-00	0,8	0,8	19,6	94,0
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-26	5,49	5,28	16,54	148,25
№280/2011г	Фрикадельки из говядины	105 (55/50)	34-30	8,79	11,54	11,08	186,0
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	9-57	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-83	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,67	24,08	115,29	800,55
ВСЕГО:			141-00	44,53	47,42	183,11	1358,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.