

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 5 декабря 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	296	12-79	12,18	8,68	55,51	350,9
№14/ 2011 г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,130	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-87	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-08	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	20,23	24,07	115,1	759,9
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	115	4-98	1,52	3,74	7,44	69,5
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	250	4-26	5,49	5,28	16,54	148,25
№288 2011 г №330 2011 г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	100 (50/50)	47-89	12,42	15,81	3,18	204,86
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	180	12-02	3,67	5,76	24,53	164,76
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	194/14,55	1-81	0,068	0,019	14,55	58,2
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	28,17	32,53	93,16	790,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.