КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:
Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ
по столовой школы № 6
на 4 декабря 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№50/ 2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	9-30	2,8	4,72	4,31	79,14
№278/ 2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-33	7,83	8,75	10,25	151,0
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/ 2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	182,2	14-78	0,29	0,073	25,69	106,2
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	22,02	20,59	92,35	652,6
	Обед						
№45 2011 г	Салат из свежей капусты	84	3-64	1,1	2,74	5,44	50,7
№88/ 2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-95	1,41	3,96	6,32	71,8
№259 2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	203(58/145)	61-55	18,79	20,99	19,23	342,2
№376 2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-82	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	26,37	29,63	72,54	668,2
	ВСЕГО:		141-00	48,39	50,22	164,89	1320,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ **Русскова М.Д.**
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ **Филиппова А.Г.**
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____