

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 11 декабря 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	257	15-47	7,62	4,61	55,02	293,0
№14/2011г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-85	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			23-00	12,73	10,18	96,86	530,4
Уплотненный завтрак							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	60	2-60	0,79	1,95	3,88	36,24
№290/2011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	98(49/49)	48-92	11,54	9,92	2,87	147,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	197,2	6-89	0,158	0,158	27,49	113,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	23,59	19,08	86,35	612,5
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	72	3-12	0,948	2,34	4,66	43,5
№108/2011г	Суп картофельный с клецками	200	7-51	2,85	3,67	15,03	115,4
№290/2011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	90(45/45)	44-93	10,6	9,11	2,64	135,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-83	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	28,07	23,15	102,6	741,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Руссова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 11 декабря 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№174/ 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	273	16-44	8,09	4,9	58,42	311,2
№14/ 2011г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-84	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-08	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	16,1	16,67	117,75	686,3
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	110	4-76	1,45	3,58	7,12	66,4
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	250	9-39	3,56	4,59	18,79	144,25
№295 2011 г №330 2011 г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	112 (70/42)	38-59	11,26	12,69	13,3	212,8
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11-43	11,47	8,12	51,52	325,1
№342 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	194,3	6-79	0,155	0,155	27,08	111,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	32,9	31,06	144,73	1004,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 11 декабря 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	246	14-81	7,29	4,42	52,64	280,4
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-82	0,068	0,0195	14,63	58,5
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-08	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			26-35	15,3	16,19	111,82	654,9
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	70	3-03	0,92	2,28	4,53	42,3
№108/ 2011 г	Суп картофельный с клецками	250	9-39	3,56	4,59	18,79	144,25
№295 2011 г №330 2011 г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	88(55/33)	30-32	8,85	9,97	10,45	167,2
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-85	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	27,0	24,87	114,18	802,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 11 декабря 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	60	2-60	0,79	1,95	3,88	36,24
№290/2011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	98(49/49)	48-92	11,54	9,92	2,87	147,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	197,2	6-89	0,158	0,158	27,49	113,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	23,59	19,08	86,35	612,5
	Обед						
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	147	15-44	0,59	0,59	14,41	69,1
№108/2011г	Суп картофельный с клецками	200	7-51	2,85	3,67	15,03	115,4
№274/2011г	Зразы из говядины с соусом	100(70/30)	36-22	9,56	12,4	12,25	199,0
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	190/14,25	1-77	0,067	0,019	14,25	57,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	21,13	23,4	103,3	722,8
	ВСЕГО:		141-00	44,72	42,48	189,65	1335,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____