

Согласовано

Директор

И.И. Кудряв



Утверждено
Директор ООО «Комбинат питания»
М.Н. Федотова
Дата: 23 ноября 2023г.

Меню

Завтрак

№ рецеп. блюда	Наименование порции	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
698	Яблоки свежие порциями	100.00	9.55	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	279.00	2.00	0.30	0.00
733	Бутерброд с маслом сливочным М.1	40.00	8.90	2.36	8.49	14.66	146.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.16	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.96	1.90	0.00
881	Макаронь отварные с сыром 200гр М.204	205.00	22.34	10.97	9.41	38.33	288.32	0.07	0.07	0.14	0.07	1.10	0.27	66.21	121.92	14.52	1.13	101.51	0.94	2.95	0.00
724	Какао с молоком М.382	200.00	8.37	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.93	206.36	9.00	2.00	0.03
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.50	0.44	0.90	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рецеп. блюда	Наименование порции	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
707	Компот из изюма 348	200.00	8.79	0.36	0.00	29.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.50	0.10	0.00	15.87	25.59	8.33	0.60	164.67	0.00	0.12	0.05
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.98	5.64	0.47	0.90	0.00	0.00	0.00
739	Салат из белокочанной капусты М.45	100.00	3.50	1.48	5.08	8.98	86.07	0.03	0.04	36.00	0.21	0.32	0.00	40.57	29.95	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01
458	Суп крестьянский с крутой М.96	250.00	11.27	5.66	8.14	14.28	129.64	0.05	0.04	18.00	0.23	2.36	0.03	23.50	50.10	20.75	0.85	218.55	3.09	1.76	0.01
930	Плов из птицы 230г	230.00	43.05	15.64	23.89	48.90	368.01	0.06	0.04	4.55	0.29	5.68	0.00	20.85	107.57	38.28	0.99	66.80	12.01	9.74	0.01