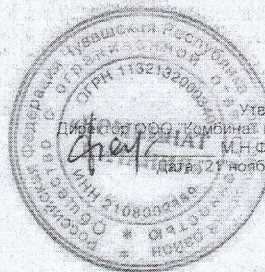


Согласовано:

Директор: *И.И. Федосов*

202



Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотова
Дата: 21 ноября 2023г.

Меню

12 лет и старше

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мкг)	Se (мкг)	F	
356	Яйца вареные	40.00	13.20	5.08	4.60	0.45	62.90	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.88	22.00	76.60	4.80	1.00	56.00	0.00	12.28	0.00
751	Запеканка творожная со сметанным соусом М 223	215.00	60.96	28.76	21.95	23.41	409.50	0.09	0.46	0.47	0.13	0.65	0.32	290.25	397.38	39.10	1.11	214.66	16.04	51.93	0.05
726	Чай с сахаром М 376	200.00	1.32	0.10	0.03	14.99	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
609	Бутерброд с повидлом	55.00	9.77	2.40	4.36	27.69	158.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.96	1.95	0.00
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мкг)	Se (мкг)	F	
25	Винегрет овощной (67)	100.00	8.51	1.34	10.11	6.66	124.34	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	18.53	0.77	111.15	3.05	5.27	0.00
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250/5	255.00	14.44	4.82	8.93	14.37	128.60	0.05	0.05	12.35	0.27	2.50	0.00	45.01	58.06	28.33	1.24	194.00	5.67	0.51	0.01
701	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом 50/50	100.00	17.72	9.81	10.41	10.83	110.05	0.03	0.04	0.77	0.02	1.53	0.03	26.95	22.66	8.82	0.40	37.53	2.62	1.00	0.00
874	Рис отварной 200 гр М 304	200.00	14.07	4.91	8.14	47.83	266.90	0.03	0.03	0.00	0.04	0.36	0.14	3.48	82.62	25.56	0.69	56.79	1.01	10.96	0.00
730	Компот из смеси сухофруктов М 349	200.00	4.53	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
651	Хлеб Дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00