

Согласовано
Директор

Handwritten signature

Дата 18.12.2023



Утверждаю
М.Н. Федотова
Дата 13 декабря 2023



День: Среда
Период: 1 неделя
Сезон:
Возрастная группа:

Меню

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
668	Яблоки свежие порциями	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
401	Масло (порциями) М. 14	10.00	8.60	0.08	8.25	0.08	74.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00
744	Запеканка из творога со сгущ. молоком М. 223	150.00	47.32	22.27	16.79	31.71	367.83	0.08	0.40	0.51	0.09	0.57	0.15	266.51	327.04	35.19	0.82	171.99	11.18	58.70	0.04
736	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.81	0.16	0.03	15.20	69.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.52	19.44	96.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	6.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
706	Пюре картофельное 200гр_312	200.00	14.89	4.24	10.94	28.34	220.37	0.19	0.16	8.92	0.23	0.29	0.19	50.38	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01
707	Компот из яблок 348	200.00	8.79	0.36	0.00	28.08	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	8.33	0.80	184.67	0.00	0.12	0.05
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	16.96	5.84	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
566	мандарины порциями	100.00	25.80	0.80	0.30	8.10	40.00	0.06	0.03	38.00	0.01	0.20	0.00	35.00	17.00	11.00	0.10	155.00	0.30	0.10	0.15
443	Салат из моркови с изюмом М. 66	80.00	8.28	0.73	0.05	13.22	54.52	0.04	0.04	3.45	0.90	0.22	0.00	18.63	33.92	20.23	0.53	59.67	2.25	0.10	0.04
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М. 103	200.00	8.84	5.13	4.74	16.73	112.80	0.09	0.05	17.26	0.26	1.18	0.00	21.98	54.80	22.84	0.86	309.24	3.93	0.29	0.01
732	котлеты рыбные с соусом 50/50 М. 734	100.00	18.97	7.23	5.02	10.95	118.78	0.06	0.04	0.82	0.03	2.54	0.03	45.26	102.07	8.82	0.40	37.53	2.82	1.00	0.00